

同德家商06月份菜單



供應廠商：興新豐餐盒食品工廠

日期/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	06月01日星期五
主 食					QQ 白米飯
主 菜					洋蔥豬肉煲
副菜(一)					花枝排
副菜(二)					三色炒蛋
青 菜					時蔬
湯 品					榨菜肉絲湯
日期/星期	06月04日星期一	06月05日星期二	06月06日星期三	06月07日星期四	06月08日星期五
主 食	QQ 白米飯	QQ 白米飯	鮮蔬炒拉麵	QQ 白米飯	QQ 白米飯
主 菜	蝴蝶雞腿排	麻油雞	卡拉雞翅	茄汁雞	御膳大排
副菜(一)	地瓜薯條	金華玉米蛋	滷三角油豆腐	健康小火鍋	五更腸旺
副菜(二)	蝦仁豆腐煲	三杯海龍	晶晶小籠包	滷蛋+時蔬	蝦排
青 菜	時蔬	時蔬	時蔬 + 韓國麵包球		時蔬
湯 品	蛋花海芽湯	味噌豆腐湯	冬瓜芋圓湯	豬血湯	玉米濃湯
日期/星期	06月11日星期一	06月12日星期二	06月13日星期三	06月14日星期四	06月15日星期五
主 食	QQ 白米飯	QQ 白米飯	古早味油飯	QQ 白米飯	QQ 白米飯
主 菜	鐵路排骨	芝麻雞腿	蜜汁豬排	醬燒肉柳	泰式魚塊
副菜(一)	烘可樂餅	茄汁蛋豆腐	椒鹽小雞腿	麥克雞塊	獅子頭
副菜(二)	椰奶咖哩	培根甜玉米	海帶燒豆輪	蛤蜊蒸蛋	白菜滷
青 菜	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
湯 品	冬粉肉絲湯	高纖蔬湯	黑糖山粉圓	黃瓜排骨湯	酸辣湯
日期/星期	06月18日星期一	06月19日星期二	06月20日星期三	06月21日星期四	06月22日星期五
主 食	QQ 白米飯	QQ 白米飯	白醬野菇燴飯	QQ 白米飯	QQ 白米飯
主 菜	鄉傳滷	紅麴咕咾肉	【鹹酥雞】	糖醋肉丁	薄鹽豬排
副菜(一)	咖哩魚蛋	筍干滷	滷四方豆干	【花枝燒】	三鮮彩蔬
副菜(二)	熱炒寬粉	甜椒綜合炒	蒸紫芋包	洋蔥炒蛋+時蔬	泡菜冬粉燒
青 菜	時蔬	時蔬	時蔬 + 蛋糕土司		時蔬
湯 品	番茄蛋花湯	酸菜豬血湯	綠豆地瓜湯	枸杞冬瓜湯	味噌豆腐湯
日期/星期	06月25日星期一	06月26日星期二	06月27日星期三	06月28日星期四	06月29日星期五
主 食	QQ 白米飯	QQ 白米飯	家傳炒麵	QQ 白米飯	QQ 白米飯
主 菜	沙茶豬排	豆輪滷肉丁	滷雞腿	香酥魚排	茄汁肉片
副菜(一)	滷味黑白切	茶葉蛋	白菜羹	【鍋貼】	菜圃炒蛋
副菜(二)	海帶燒	什錦炒粉絲	蒸肉圓	綜合阿給滷	梅香地瓜
青 菜	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
湯 品	福菜肉絲湯	枸杞冬瓜湯	仙草蜜	玉米蛋花湯	彩頭豆腐湯