

同德家商
107年11月

豐成食品工廠

營養師：黃韋勝
衛管：陳沙莉

營養師黃韋勝
衛生管理員陳沙莉

歡迎同學踴躍
訂購!!

			11/1(四)	11/2(五)
			寶島白飯 日式唐揚雞 義式洋芋燉肉 花枝卷 高纖青菜 韭菜豬血湯	寶島白飯 檸檬香茅雞腿 麻婆豆腐 中華鍋貼 高纖青菜 白玉上排湯
11/5(一)	11/6(二)	11/7(三)	11/8(四)	11/9(五)
寶島白飯 糖醋豬柳條 日式咖哩雞丁 港式公仔麵 高纖青菜 刺瓜湯	寶島白飯 迷迭香嫩雞排 豆輪滷肉 黃金薯球 高纖青菜 百香椰果	XO醬炒飯 紐奧良雞腿 奇美鮮肉包 甜不辣 高纖青菜 冬菜粉絲湯	寶島白飯 和風照燒豬排 黃金干貝酥 冬瓜燒鴨 高纖青菜 味噌豆腐湯	寶島白飯 日式豚肉燒 檸檬雞柳條 彩繪刺瓜 季節青菜 金菇三絲湯
11/12(一)	11/13(二)	11/14(三)	11/15(四)	11/16(五)
寶島白飯 糖醋咕咾肉 阿呆滷味 花枝排 高纖青菜 酸辣湯	寶島白飯 普羅旺斯雞腿 古早味肉燥 深海蝦卷 高纖青菜 綠豆芋圓湯	泰式肉醬麵 板烤孜然豬排 蔥花吉拿棒 豬肉餡餅 高纖青菜 味噌海芽湯	寶島白飯 北海道魚排 米血燒雞 嫩豆腐 高纖青菜 玉米蛋花湯	寶島白飯 胖老爺大雞排 黑胡椒燉肉片 碳烤香腸 高纖青菜 榨菜肉絲湯
11/19(一)	11/20(二)	11/21(三)	11/22(四)	11/23(五)
寶島白飯 味噌嫩雞腿 咖哩洋芋肉丁 巧克力球 高纖青菜 玉米濃湯	寶島白飯 澎湖花枝排 XO炸醬拌麵 麻油雞 高纖青菜 特調珍奶	泡菜肉絲炒飯 菲力雞排 中華鍋貼 甘梅地瓜條 高纖青菜 筍絲湯	寶島白飯 鐵路懷舊排骨 五更腸旺 黃金脆薯 高纖青菜 海芽蛋花湯	寶島白飯 墨西哥雞排 佛跳牆 鮮嫩雞塊 高纖青菜 蘿蔔爆皮湯
11/26(一)	11/27(二)	11/28(三)	11/29(四)	11/30(五)
寶島白飯 泰式口水雞 紅燒豆腐 甜不辣 高纖青菜 麵線湯	寶島白飯 羅勒香雞排 黑胡椒肉醬 玉米奶酥 高纖青菜 仙草蜜	泰式椰汁咖哩麵 檸檬香茅雞腿 脆皮熱狗棒 美味花枝丸 高纖青菜 柴魚豆腐湯	寶島白飯 糖醋豬柳條 薑母鴨 海鮮卷 高纖青菜 薑絲冬瓜湯	寶島白飯 照燒豬排 日式關東煮 黃金薯格格 高纖青菜 木耳金菇湯

若飯菜不足 請洽現場服務人員服務 電話:04-8613339 歡迎踴躍訂購 豐成