



如何幫助孩子增強自信心?(上)

楊俐容 親職教育專家

2013-10 天下雜誌 親子教育出版

零壓力造成零成長，過度的壓力則導致一蹶不振，唯有適度的壓力才是成長的最佳刺激。在自信的基礎上去經驗挫敗，在肯定的支持中去享受歷程，是培養不怕失敗的孩子的不二法門。

自信使人不怕失敗

朋友夫婦育有二子，大兒子自小聰明伶俐、學什麼都快，上了小學之後功課不用父母操心的狀態持續進行著，九十八、一百分如家常便飯，做父母的樂在其中，當弟弟的也亟思起而效尤。

小兒子上小學時，做媽媽的開始忐忑了起來。這個孩子反應沒哥哥快，注音符號拼音一直學不來，想到孩子即將面對一連串的挫折打擊，真不知道該如何滋養他的信心、維持他的學習動機。

班上第一次小考當天，這位媽媽中午等在學校門口，正想著如何帶領孩子面對事實，卻見孩子滿臉燦爛的衝出校門，開心的揮舞著考卷，告訴媽媽：「我考九十四分耶！」驚訝中鬆了口氣的媽媽仔細一看，老師考了五題，而孩子只答對兩題。

原來，在孩子面對人生第一次測驗時，這位老師選擇了以九十分起跳的方式，鼓勵孩子繼續前進。

放寬心情看待孩子的學習

此外，老師還寫了一封信給家長，說明考試的目的在於幫助家長和老師了解孩子的學習狀況，而不在於讓孩子感到失敗挫折。雖然長期分數不可能這樣計算，但希望家長能掌握這個精神，以維繫孩子的學習樂趣。

雖然緩慢，小兒子的注音符號終究也還是逐漸追上來了，而國字的出現對於原就喜歡閱讀的他來說，一點困難也沒有。孩子在老師的鼓勵和肯定下，學習漸入佳境，朋友夫婦深為孩子得遇良師而感到慶幸。

另一位朋友的女兒語言學習能力極佳，但剛開始學英文時，注意力分散度大的她常常不是忘了加句點，就是哪裡少了一橫或一撇。幸運的是，她也遇到一位循循善誘的好老師。無論是考卷或作業簿，總見到老師在評語欄對她的會話、閱讀能力予以肯定，再提醒她注意標點等等。甚至有一次在她的作業簿裡寫上：「吃燒餅掉芝麻是難免的事情，下回要小心喔！」這樣的說法讓孩子感動，也提醒父母放寬心情去看待。

隨著孩子年齡漸長、經驗日增，這樣的錯誤逐漸消逝於無形。由於過往的考試經驗並未消磨掉她的自信，孩子得以一路享受學習的樂趣，體驗進步所帶來的成就感。

(本文摘自《[情緒教養，從家庭開始](#)》楊俐容著／親子天下出版)

