



教孩子在愛情中，學會保護自己(下)

作者：張益勤 2017-05-03 親子天下雜誌

三、愛是不逾越身體自主，在愛裡人人平等

每個人都有自己的身體自主權，他建議要從小教起。他談到，有些小孩並不習慣被摸頭，但是大人往往認為「這是爸爸媽媽的朋友」，反要求小孩大方一些。「可是小孩跟他不熟，為什麼要被摸頭」，劉桂光說，父母也必須認清小孩是單獨的個體，小孩不習慣跟不熟的人來往，也必須尊重孩子。而這在孩子長大後，也會讓孩子明白，「即使交往也不能逾越彼此的身體自主權」。

劉桂光說，學校課程也經常教孩子辨識喜歡與愛，「愛是彼此自由的，不是依賴、佔有、控制、犧牲、崇拜.....。」他強調，在愛裡，人人平等，即使是師生戀，弱勢的一方也不該受到權力的壓迫，甚至被耍弄、欺負。他認為，學生固然會崇拜老師，但是彼此都要認清，崇拜是一種投射與想像，並不是愛。「愛是不帶來任何傷害，為對方著想」，劉桂光強調。

劉桂光說，在孩子的感情世界裡，大人不是用贊成、反對的二元判斷，而要陪伴孩子，協助孩子了解自己的限制。譬如孩子是個容易心軟的人？有沒有可能被利用？或是孩子個性過度樂觀，總認為自己不會那麼倒霉？「父母的角色就是扮演孩子的生命導師，要常討論不同問題『你怎麼想？』，協助他們跳脫思想的限制」。

