



教孩子在愛情中，學會保護自己(上)

作者：張益勤 2017-05-03 親子天下雜誌

狼師如何辨別？「老師是否講一講話就碰你？或常在下課後約你留下來單獨在教室？」一個簡單的擁抱，男生和女生想的有什麼不一樣？當孩子情竇初開，父母應該要帶著孩子討論哪些問題，協助孩子知道崇拜和愛的不同，建立健康的親密關係。

青春期少男少女對愛情的未知與渴望，經常讓父母、老師擔心，尤其在情人節的商業宣傳或是電視電影的影響下，青少年對於愛情的界線往往拿捏不清。台北市松山高中教務主任劉桂光長期投入生命教育，在校園裡是學生信任的諮詢對象，對於現下青少年的愛情觀，他有一套解方提供父母、師長參考。

一、教孩子認識，對方和我想的不一樣

很多父母見到性侵的新聞，第一個反應是要「好好教女兒」，但是劉桂光認為，「男生也要教」。他強調，兩性都必須互相認識，尤其是「對方想的與我想的不一樣」。他舉例，「女生覺得擁抱是溫暖的，但是男生可能覺得擁抱是想要身體接觸的暗示」。

認識彼此對相同事物的不同解讀後，更重要的是「尊重」。「有了尊重，即使男生想要更進一步，也會明白必須要學會尊重女生，得到對方同意。而女生也會明白擁抱對男生的影響，便會從約會的地點、時間等因素，學習預先防堵。」互相認識、尊重，劉桂光認為是男女都要學的課題。

二、一起預想、討論可能會發生的事，避免陷入難回頭的困境

與其一味禁止，劉桂光對孩子的男女交往保持比較開放的態度。他認為，與其想像各種可怕的結果，不如教孩子如何處理、面對。而且，「越禁止、越好奇，現代社會已經不是禁止就能解決青少年的愛情問題」，劉桂光認為「禁止」反而會讓青少年「做了很多沒想過的事」。因此「打開天窗說亮話」是比較好的方法。

男女交往，很多事情是漸漸發生的。他建議，大人要擔任小孩的警示燈，協助小孩去「預想」會發生的事情，不要逃避。他以自己與女兒的談話為例，在女兒交往男友前，就曾討論過「未婚懷孕」的話題，「我對她有信心，但是有沒有可能一時激情就發生了？」劉桂光開放談性，不只是「可以」、「不可以」的判斷，更要明白性的倫理，譬如性在愛當中的意義？背後的價值是什麼？「性也不只是性行為，可以擴大成各種身體的接觸」。劉桂光強調，帶著孩子去預想未來可能會發生的事，預先釐清想法，避免孩子「讓自己陷入難以回頭的困境」。

他也舉例，很多家長擔心有狼師，那也可以預先教孩子辨識狼師的特徵。「譬如老師是否講一講話就碰你？或是經常下課後約你留下來單獨在教室？」一旦這些特徵出現，小孩就能有所警覺。

